

BALANÇ-QÜESTIONARI INDIVIDUAL DEL BÉ COMÚ “EXPRESS”

Contesta en menys de **5 minuts** i coneix **la teva aportació al bé comú**.

Nota important abans de començar: Per a les respostes tingues en compte que hi hagi fets que les ratifiquin ja que es tracta que avaluïs el que fas i no el que vols fer. Per exemple, si contestessis “sempre” a la pregunta 10 (cooperació amb la meva comunitat) hi hauria d’haver fets concrets que confirmessin aquesta afirmació (participació en associacions o moviments veïnals...) Si no hi ha fets que ho ratifiquin s’ha de contestar “mai” o “no, però m’agradaria”

Clau de respostes: (S) Sempre (A) A vegades (M) Mai (N) No, però m’agradaria

N.	Afirmació a valorar (amb fets contrastables)	S	A	M	N
1	Em preocupo per conèixer com treballen aquells a qui compro productes i serveis; si sé que no tenen conductes ètiques (amb els empleats, amb el medi ambient, etc.) no els compro				
2	Poso els meus diners en bancs amb finalitats principalment socials				
3	Inverteixo els meus guanys/beneficis/estalvis en finalitats socials.				
4	Contribueixo activament a que les condicions (de vida, familiars, de treball) dels que m’envolten siguin dignes, denunciant-les en cas contrari i/o intentant canviar-les si no són acceptables				
5	Les tasques s’han de repartir de manera justa en l’entorn laboral (o d’estudi) i així ho faig (si sóc el responsable) i les exigeixo (si no)				
6	Les tasques de la casa s’han de repartir de forma equitativa entre els membres de la família, en funció de la seva edat i habilitats, no discriminant per raó de gènere				
7	La renda s’ha de repartir de manera equilibrada segons el treball desenvolupat, amb un màxim i un mínim entre el que cobra més i el que cobra menys i sense discriminar per raó de gènere, ètnia o edat.				
8	Prenc les decisions tenint en compte els altres, de manera democràtica o per consens, si és possible				
9	Faig accessible la informació d’utilitat de la que dispenso per als altres o per a tots els que vulguin conèixer-la				
10	Sóc solidari/a amb els altres, tant en situacions puntuals i quotidianes (no només amb coneguts) com amb organitzacions				
11	Aporto a la meva comunitat participant activament i cooperant amb les causes socials que s’hi desenvolupen				
12	Tinc una actitud ecològica; genero els mínims residus possible i els gestiono correctament reciclant i reutilitzant els que produeixo, sempre que sigui possible				
13	Promoc i demano als altres que tinguin una conducta respectuosa amb el medi ambient, pel benefici de tots				
14	Les meves accions tenen com a objectiu el benefici dels qui m’envolten (no només el meu i el de la meva família propera i amics)				
15	Les meves accions tenen com a finalitat principal contribuir a la sostenibilitat tant en l’àmbit social com en el mediambiental				
16	Crec que cooperar amb els altres és més beneficiós per a tots que competir				
Suma (quantitat de X a la columna)					
Multipliqua (la suma anterior pel número que s’indica)		X10	X6	X0	X2
Subtotal (resultat de la multiplicació per columnes)					
TOTAL (suma de les quatre columnes) La teva aportació “express” al bé comú!					

Teniu a la vostra disposició un Excel que us ho calcula automàticament: [http://ebcvalencia.org/documentos/\(Matriz-Individual_CEvalecia.xlsx\)](http://ebcvalencia.org/documentos/(Matriz-Individual_CEvalecia.xlsx))

Interpretació de Resultats del BBC individual Express

Enhorabona si has obtingut una alta puntuació! I si estàs per sota del que t'agradaria, molts ànims perquè contribuir més al bé comú està al teu abast

A continuació es mostra una guia per a interpretar els resultats en funció de la puntuació obtinguda

Puntuació	Codi lletra-color	Interpretació
De 130 a 160 punts	A	Funcionament vital orientat principalment envers el bé comú i pràctiques coherents amb aquesta orientació. Pots ser un exemple pels altres. Enhorabona i gràcies!
De 100 a 130 punts	B	Molt interès pel bé comú i bones pràctiques al respecte. Alguna àrea de millora (sobretot referit a la freqüència). Pots ser un exemple per als altres i aprendre d'altres pràctiques per tal de seguir millorant
De 70 a 100 punts	C	Interès personal demostrable per l'economia del bé comú, amb àrees de millora. Pots ajudar els que s'inicien en aquestes pràctiques compartint les teves.
De 35 a 70 punts	D	S'evidencia un interès pel bé comú, però hi ha força àmbits on millorar i caldria una major orientació de les pràctiques personals envers el bé comú. Treballant en això es pot aconseguir.
De 0 a 35 punts	E	Alguns interessos en relació al bé comú, però hi ha moltes àrees on millorar en la teva pràctica diària. Amb interès i esforç podràs aconseguir el teu objectiu. Ànims!

Balanç traduït al català de l'original de l'ebcvalencia.org