

BALANCE-CUESTIONARIO INDIVIDUAL DEL BIEN COMÚN “EXPRESS”

Contesta en menos de **5 minutos** y conoce, **tu aportación al bien común** (para un resultado más exacto haz el cuestionario completo).

Nota importante antes de empezar: Para las contestaciones ten en cuenta que haya **hechos que refrenden dicha respuesta** ya que se trata de que evalúes **lo que haces** y no lo que quieres hacer. Por ejemplo, si contestara que “siempre” a la pregunta 10 (cooperación con mi comunidad) debería haber hechos concretos que confirmen dicha afirmación (participación en asociaciones o movimientos vecinales...). Si no hay hechos que lo refrenden se debe contestar “nunca” o “no, pero me gustaría”.

nº	Afirmación a valorar (con hechos contrastables)	Siempre	A veces	Nunca	No, pero me gustaría
1	<i>Me preocupo por conocer cómo trabajan a quienes compro productos o servicios; si sé que no tienen conductas éticas (con empleados, medioambiente, etc.), no les compro</i>				
2	<i>Pongo mi dinero en bancos con fines principalmente sociales</i>				
3	<i>Invierto mis ganancias/beneficios/ahorros en fines sociales</i>				
4	<i>Contribuyo activamente a que las condiciones (de vida, familiares, de trabajo) de los que me rodean sean dignas, denunciándolas en caso contrario y/o tratando de cambiarlas si no son aceptables</i>				
5	<i>Las tareas se deben repartir de forma justa en el entorno laboral (o de estudio) y así lo hago (si soy el responsable) y lo exijo (si no)</i>				
6	<i>Las tareas de casa se deben repartir de forma equitativa entre los miembros de la familia, en función de su edad y habilidades, no discriminando por razón de género</i>				
7	<i>La renta se debe repartir de forma equilibrada según el trabajo desarrollado, con un máximo y un mínimo entre el que cobra más y el que menos y sin discriminar por razón de género, raza o edad</i>				
8	<i>Tomo las decisiones teniendo en cuenta a los demás, de forma democrática o por consenso, si es posible</i>				
9	<i>Hago accesible la información de utilidad para los demás de la que dispongo o todos los que quieran conocerla</i>				
10	<i>Soy solidario/a con los demás, tanto en las situaciones puntuales y cotidianas (no sólo con conocidos) como con organizaciones</i>				
11	<i>Aporto a la comunidad que me rodea, participando activamente y cooperando con las causas sociales que se desarrollan en ésta</i>				
12	<i>Tengo una actitud ecológica; genero los mínimos residuos y los gestiono correctamente, reciclando y reutilizando aquellos que produzco, siempre que es posible su reciclado o reutilización</i>				
13	<i>Promuevo y demando a los demás que tengan una conducta respetuosa con el medioambiente, por el beneficio de todos.</i>				
14	<i>Mis acciones tienen por objeto el beneficio de los que me rodean (no sólo el mío y/o el mi familia cercana y amigos)</i>				
15	<i>Mis acciones tienen por fin principal contribuir a la sostenibilidad tanto en el ámbito social como medioambiental</i>				
16	<i>Creo que cooperar con los demás es más beneficioso para todos que competir</i>				
Suma (cantidad de X en la columna)					
Multiplicad (la suma anterior por el número que se indica)		x10	x6	x0	x2
Subtotal (resultado de la multiplicación por columnas)					
TOTAL (suma las cuatro columnas) ¡Tu aportación “express” al bien común!					

Nota: existe versión en excel para que haga la suma automáticamente <http://ebcvalencia.org/documentos/>

Interpretación de Resultados del BBC individual Express

¡Enhorabuena si has tenido una alta puntuación! Y si está por debajo de lo que te gustaría, mucho ánimo porque contribuir más al bien común está en tu mano.

A continuación se muestra una guía para interpretar los resultados en función de la puntuación obtenida

Puntuación	Código letra-color	Interpretación
De 130 a 160 puntos	A	Funcionamiento vital orientado principalmente hacia el bien común y prácticas coherentes con ello. Puedes ser un ejemplo para los demás. ¡Enhorabuena y gracias!
De 100 a 130 puntos	B	Mucho interés por el bien común y buenas prácticas al respecto. Algún área de mejora (en lo relativo a la frecuencia). Puedes ser ejemplo para otros y aprender de otras buenas prácticas para seguir mejorando
De 70 a 100 puntos	C	Interés personal demostrable por la economía del bien común, con áreas de mejora. Puedes ayudar a los que se inician en estas prácticas, compartiendo las tuyas.
De 35 a 70 puntos	D	Se evidencia un interés por el bien común, pero hay bastantes ámbitos donde mejorar y se requeriría una mayor orientación de las prácticas personales hacia el bien común. Trabajando por ello se puede conseguir
De 0 a 35 puntos	E	Algunos intereses en relación con el bien común, pero hay muchas áreas donde mejorar en tu práctica diaria. Con interés y esfuerzo podrás lograr tu objetivo. ¡Ánimo!

Si con tus resultados, quieres mejorar algún área en particular (proveedores-tiendas orientadas el bien común, buenas prácticas en un área...) y no sabes cómo, ponte en contacto con nosotros/as e intentaremos ayudarte.

coordinacion@ebcvalencia.org