

ANNEX 2 : TALLERS DE DESENVOLUPAMENT PERSONAL 2018

L'ACFEBC, en la línia d'aprofundir en l'àrea personal de l'EBC, i d'acord a la conferència impartida recentment per Christian Felber, està organitzant aquest any tallers per al desenvolupament personal dels seus socis i simpatitzants. A continuació, us oferim els tallers que es realitzen aquest any:

1.- “Gestió Emocional”

- Objectiu: “Aprendre a gestionar les emocions i desenvolupar estratègies”
- Formadora: **Teresa PUYOL** Facilitadora de nous aprenentatges i processos de canvi: Pedagoga – Coach . *Creadora **Desenvolupament Humà** (www.desenvolupamenthuma.com)* impartint formació a entitats i empreses en l'àmbit del desenvolupament dels talents personals i professionals
- Data i Horari: 16 de març, de 16 a 20 h.
- Lloc: Torre Jussana

2. -“Desenvolupament de Talents Personals per treballar en equip”

- Objectiu: Obtenir el màxim de profit dels nostres talents per poder treballar en equip
- Formadora: **Teresa PUYOL**
- Data i horari: 1 Juny de 16 a 20 h.
- Lloc: Torre Jussana

3 .- “Comunicació generativa”

- Objectiu: Millorar els resultats de les comunicacions d'un grup, per una millor comprensió del sistema en què està immers i pel desenvolupament de relacions empàtiques
- Formador: **Fernando LORENZ** - Facilitador de tallers de desenvolupament humà i cultura organitzacional en els temes: persones, equips, líders i innovació. Experiència multicultural en empreses de diversos països. Director per tres anys del IBQP- Institut Brasiler de la Qualitat i Productivitat.
- Data i horari : 9 de Juny de 10 a 14 h.
- Lloc: Torre Jussana

4.- Desenvolupament eficaç d'un projecte

- Objectiu general: Crear la dinàmica inicial per al desenvolupament d'un projecte en grup amb visió sistèmica i amb eficàcia del treball en grup.
- Formador : **Fernando LORENZ**
- Data i horari: 4 juliol de 10 a 14 h.
- Lloc: Torre Jussana

5.- Mindfulness (Atenció plena) en la EBC

- Objectiu Facilitar experiències i eines per millorar la concentració, la gestió de l'estrès i les situacions emocionalment difícils i que permeten viure la vida d'una manera més atenta, conscient i plena.
- Formador: **David HERVÁS** : Llic. en ciències polítiques i sociologia. Consultor Mindfulness per la EDT i la UEMC. Consultor d'empreses i organitzacions EBC. Acompanyant-facilitador de municipis EBC.
Web: www.organizacionconsciente.com
- Data i horari: 20 octubre de 10 a 14 h.
- Lloc: Torre Jussana

L'import de cada taller té un preu reduït de **15 €** per persona, i per tal d'assegurar un preu just per a les persones formadores, l'associació finançarà una part dels tallers

Cal destacar que tots els tallers realitzats fins ara han tingut una valoració molt positiva

Barcelona, setembre 2018